



# DIPLOM

**Ebbe Nygren**

## **FRISKVÅRDSMASSÖR**

Utbildningen har genomförts med goda vitsord  
i enlighet med de krav Axel's Institute ställer för  
kompetent utövande av yrket som Friskvårdsmassör.

Stockholm den 22 oktober 2024

Pauline Hegner  
Utbildningsansvarig



**Axel's Institute**

KUNSKAP SOM BERÖR



# DIPLOM

**Ebbe Nygren**

## **MEDICINSK MASSAGETERAPEUT**

Utbildningen har genomförts med goda vitsord i  
enlighet med de krav Axelsons Institute ställer för kompetent  
utövande av yrket som medicinsk Massageterapeut.

Stockholm 12 oktober 2025

Pauline Hegner  
Utbildningsansvarig



**Axelsons Institute**

KUNSKAP SOM BERÖR



# DIPLOM

**Ebbe Nygren**

## MASSAGETERAPEUT

Utbildningen har genomförts med goda vitsord  
i enlighet med de krav Axelsons Institute ställer för  
kompetent utövande av yrket som Massageterapeut.

Stockholm den 15 januari 2025

Pauline Hegner  
Utbildningsansvarig



**Axelsons Institute**

KUNSKAP SOM BERÖR

# Myofasciell teknik – Revolving

Härmed intygas att

*Ebbe Nygren*

har deltagit i kursen Myofasciell teknik – Revolving på Axelsons Institute.  
Kursen ingår i Axelsons utbildning till Medicinsk massageterapeut och omfattar 64 timmar, egenstudier inräknat, djupgående teknik för att behandla kroppens myofasciella bindväv. På skolans elevpraktik har eleven under sakkunnig handledning förvärvat praktisk erfarenhet och färdighet.

Datum: 26 september - 12 oktober 2025

---

Alla moment är genomförda och godkända.

Göteborg 12 oktober 2025

AXELSONS INSTITUTE



Pauline Hegner  
Utbildningsansvarig



# Massageterapeut

Härmed intygas att

*Ebbe Nygren*

har deltagit i yrkesutbildningen till Massageterapeut, motsvarar steg 2 av 3 i Axelsons yrkesutbildning i massage, på Axelsons Institute. Utbildningen till Massageterapeut omfattar 512 timmar lärar-/handledarledd undervisning inklusive distanstimmar. Alla moment är genomförda och godkända. På skolans patientpraktik har eleven under sakkunnig ledning förvärvat praktisk erfarenhet och färdighet.

## I utbildningen ingår följande:

### Anatomi

- ANATOMI/FYSIOLOGI
- TILLÄMPAD ANATOMI
- PALPATION
- MEDICINSK GRUNDKURS

### Manuell behandling

- KLASSISK MASSAGE
- TRIGGERPUNKTER
- MJUKDELSBEHANDLING
- KÄKLEDSBEHANDLING
- MYOFASCIELL BEHANDLING, intro
- POSITIONAL RELEASE THERAPY, intro
- IDROTSMASSAGE, intro

### Medicin

- SKADE- OCH SJUKDOMSLÄRA
- RÖRELSEAPPARATENS BESVÄR
- STRESS OCH AVSPÄNNING
- HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING, HLR

### Testförfarande

- MUSKELTÖJTESTER
- PALPATIONSTESTER
- MUSKELFUNKTIONSTESTER
- ORTOPEDISKA TESTER
- NEUROLOGISKA TESTER

### Massage i praktiken

- STARTA EGET
- MARKNADSFÖRING
- SOCIALA MEDIER
- ETIK OCH JOURNALHANTERING

### Träning

- MUSKELFUNKTION OCH STRETCH

## Syftet med utbildningen

Den massageterapeutiska utbildningens mål är att ge eleven kunskaper att både kunna ge friskvårdande massage samt behandla besvär i rörelseapparaten.

Stockholm den 15 januari 2025

AXELSONS INSTITUTE

*Pauline Hegner*

Pauline Hegner  
Studierektor

