

Medicinsk massageterapeut

Härmed intygas att

Ebbe Nygren

har deltagit i yrkesutbildningen till Medicinsk massageterapeut på Axelsons Institute.
Utbildningen omfattar 704 timmar inklusive distanstimmar. Alla moment är genomförda och godkända.
På skolans patientpraktik har eleven under sakkunnig ledning förvärvat praktisk erfarenhet och färdighet.

I utbildningen ingår följande:

Ämnesblock i anatomi

- ANATOMI/FYSIOLOGI
- GRUNDMEDICIN
- PALPATION
- MEDICINSK GRUNKURS

Ämnesblock medicin

- SKADE- OCH SJUKDOMSLÄRA
- RÖRELSEAPPARATENS BESVÄR
- STRESS OCH AVSPÄNNING
- HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING
- IDROTTSMEDICIN

Ämnesblock manuell behandling

- KLASSISK MASSAGE
- TRIGGERPUNKTER
- MJUKDELSBEHANDLING
- KÄKLEDSBEHANDLING
- MYOFASCIELL BEHANDLING MED REVOLVING
- POSITIONAL RELEASE TECHNIQUE
- MUSCLE ENERGY TECHNIQUE
- REHABILITERINGSTRÄNING OCH SJÄLVBEHANDLING
- TEJPNING

Ämnesblock träning

- REHAB/HEMTRÄNING

Ämnesblock testförfarande

- MUSKELTÖJTESTER
- PALPATIONSTESTER
- MUSKELFUNKTIONSTESTER
- ORTOPEDISKA TESTER
- NEUROSTATUS
- BLODTRYCK

Ämnesblock massage i praktiken

- ETIK OCH KUNDBEMÖTANDE
- JOURNALHANTERING
- STARTA EGET
- MARKNADSFÖRING
- SOCIALA MEDIER

Syftet med utbildningen

Den medicinska massageterapeutiska utbildningens mål är att ge eleven kunskaper att:
kunna ge friskvårdande massage samt behandla akuta och kroniska besvär i rörelseapparaten.

Stockholm 12 oktober 2025

AXELSONS INSTITUTE

Pauline Hegner
Utbildningsansvarig

